

Día 17 La Integridad

Hoy dile a alguien en que confías acerca de un sentimiento que te hace sentir culpable.

Día 18 La Libertad

Cuéntale a alguien en tu familia acerca de algo que puedes hacer ahora que no podías hacer antes.

Día 19 Aceptarse a Si Mismo

Mira en el espejo y dite a ti mismo –Te amo-. Hazlo tres veces hoy.

Día 20 El Perdón a Si Mismo

Sé bueno con ti mismo. Di solo cosas buenas acerca de ti mismo hoy.

Día 21 La Inspiración

Haz un dibujo o escribe un cuento acerca de alguien que tu piensas es un héroe o una persona quien te inspira.

Día 22 La Misión

Crea un dibujo con fotos de revistas enseñando lo que quieres en tu vida.

Día 23 Las Oraciones

Empieza y termina el día diciendo –La paz empieza conmigo.-

Día 24 La Armonía

Dile algo bonito a alguien

Día 25 La Amistad

Dile –Hola- a un nuevo amigo, dale la mano y preséntate.

Día 26 Demostrar respeto

Habla solo con bondad hoy.

Día 27 La Generosidad

Ordena tus pertenencias y dale algo a alguien que no tiene tanto como tu. (Pídeles permiso a tus padres.)

Día 28 Escuchar

Escucha a alguien en tu familia mientras cuentan algo que les ha pasado. Diles lo que oíste para mostrar que escuchaste con atención.

Día 29 El Perdón

¿A quien necesitas pedirle perdón? Escribe o dicta una carta de perdón.

Día 30 Enmendar

¿Qué puedes hacer para cambiar algo que haces que entristece a un querido. Dibuja o escríbelo.

Día 31 Felicitar

Diles a cada miembro de tu familia lo que te agrada acerca de ellos y algo bueno que han hecho.

Día 32 La Paciencia

No interrumpas a nadie hoy.

Día 33 Reconocer

Diles a tus amigos porque son importantes para ti.

Día 34 El Amor

Di –Te amo- a todos los miembros de tu familia. Escribe una nota de amor a alguien.

Día 35 La Comprensión

Mándale en silencio un pensamiento de amor a cada persona con quien te encuentras hoy.

Día 36 La Conciencia

Presta atención cuidadosa a todo lo que haces hoy.

Día 37 Ser Amable

Di –por favor- y –gracias- todo el día. Haz algo bueno para tu hermano o hermana.

Día 38 La Bondad

Toma tres acciones bondadosas hoy, Por ejemplo; ayúdale a alguien a limpiar, a ordenar, a leer y escribir **Día 39 El Dialogo** Escoge no renegar. Platica en vez de discutir.

Día 39 El Dialogo

Escoge no renegar. Platica en vez de discutir.

Día 40 Unir

Crea un dibujo de fotos de revistas. Usa caras de diferentes colores, tamaños y edades.

Día 41 La Aventura

Trata algo nuevo de comer hoy. Pídele a tu madre o padre que pudiera ser.

Día 42 Lugar de Paz

Hagan un lugar de paz en su hogar y vayan allí para perdonarse cuando se han disgustado.