

**Día 43 Ser Único**

Mírate en el espejo y encuentra algo agradable acerca de ti mismo que es diferente de tu madre o padre.

**Día 44 La Cooperación**

Trabajen en familia para crear un cuento o un dibujo. Cada miembro de la familia debe contribuir.

**Día 45 El Control**

Cuando sientes que te estás enojando, cuenta al revés del diez al uno. Respira profundamente y sonríe.

**Día 46 La Compasión**

Haz un dibujo de ti mismo ayudando a alguien quien necesita tu apoyo.

**Día 47 El Desarmamiento**

No mires programas de tele, películas o videos que muestran el uso de armas.

**Día 48 La Ecología**

Con un miembro de tu familia, recoge materiales de tu hogar o vecindad para reciclaje.

**Día 49 Dar Gracias**

Todo el día, haz una oración de gracias antes de comer.

**Día 50 Tomar Buenas Decisiones**

Crea un dibujo mostrando opuestos como; blanco y negro, abajo y arriba, y abierto y cerrado.

**Día 51 Usar La Voz**

Hoy toma la parte de alguien y usa tu voz para decir –No es justo-.

**Día 52 La Igualdad**

Hoy no estés en competencia con tus hermanos, hermanas, amigos o amigas. Asegúrate que todos tienen partes iguales.

**Día 53 La Acción**

Haz algo para embellecer tu hogar.

**Día 54 Dar**

Haz un regalo para alguien en tu familia.

**Día 55 La Responsabilidad**

Ayuda a mantener el medio ambiente. Recoge basura y ponla en el basurero. Lávate las manos después.

**Día 56 La Independencia**

Recuérdate de hacer tus quehaceres y tarea y hazlos bien.

**Día 57 El Servicio**

Ayuda a tu madre o padre con un quehacer que no es tuyo.

**Día 58 La Ciudadanía**

Obedece las reglas hoy.

**Día 59 La Intervención**

Habla con tu madre o padre acerca de las drogas y el alcohol. Hazles preguntas.

**Día 60 Ser Testigo**

¿Has visto cuando alguien hizo algo malo? Platica con tu familia acerca de lo que pasó.

**Día 61 La Paz**

Planta una semilla de paz.

**Día 62 EL Compromiso**

Cuida tu planta de paz cada día. Háblale, cántale y dale agua.

**Día 63 Mandar**

¿Recuerda la vela del primer día? Con un adulto, vuelve a encenderla y apágala una vez mas para mandar tus deseos para la paz.

**Día 64 La Celebración**

Planeen juntos una fiesta de paz con tu familia. Que cada uno dé gracias para algo que han aprendido acerca de la paz.

***Compiled by Julie Jenkins-Sathe and Reverend  
Georgia Prescott.  
Center for Spiritual Awareness, Sacramento, CA.***

***Spanish Translation by Linda Loughrin and  
Maxine Alper***

***For more information, please call Unity at the  
Lake.***

***530 544 2266  
peace@unityatthelake.org  
www.unityatthelake.org***